

Menù Refezione Scolastica - febbraio 2019

Giorno	Menù Scuole dell'Infanzia, Primarie e Secondarie di 1° grado
venerdì 01 febbraio 2019	Riso al pomodoro Bastoncini di pesce Carote lesse
lunedì 04 febbraio 2019	Pasta al pomodoro Sovracoscia di pollo Spinaci al limone*
martedì 05 febbraio 2019	Pasta con fagioli Polpettine di melanzane al forno
mercoledì 06 febbraio 2019	Pasta con cacio e uovo Bastoncini di pesce Insalata verde al limone
giovedì 07 febbraio 2019	Orecchiette con broccoli baresi Arista di maiale Pura di patate
venerdì 08 febbraio 2019	Riso con minestrone Mozzarella Pomodori e mais
lunedì 11 febbraio 2019	Riso al pomodoro Filetto di pesce alla mugnaia Tris di verdure*
martedì 12 febbraio 2019	Pasta con lenticchie Pomodori e mais
mercoledì 13 febbraio 2019	Pasta con crema di carciofi Mozzarella Carote lesse
giovedì 14 febbraio 2019	Pasta con pesto Polpette di bovino al forno Patate al forno
venerdì 15 febbraio 2019	Pasta con zucca Frittata con spinaci
lunedì 18 febbraio 2019	Pasta con cavolo Sovracoscia di pollo Patate al forno
martedì 19 febbraio 2019	Pasta al pomodoro Frittata con zucchine
mercoledì 20 febbraio 2019	Pasta con fagioli Spinaci al parmigiano
giovedì 21 febbraio 2019	Riso con patate Prosciutto cotto Insalata verde al limone*
venerdì 22 febbraio 2019	Pasta con piselli Filetto di pesce impanato Insalata di pomodori
lunedì 25 febbraio 2019	Zuppa di farro con legumi Mozzarella Insalata di pomodori
martedì 26 febbraio 2019	Riso con verza Polpette di bovino al forno Piselli al prosciutto
mercoledì 27 febbraio 2019	Pasta al pomodoro Filetto di pesce con patate Zucchine a tocchetti al forno*
giovedì 28 febbraio 2019	Pasta con ceci Polpettine di spinaci e ricotta al forno

*= panino integrale

Tutti i giorni è previsto:

1. panino bianco o integrale
2. tre giorni frutta fresca tagliata, due giorni frutta fresca (banane, arance, clementine, mele)